

# Forging the Body through the Mind and Spirit

## Forjar el cuerpo con la Mente y el Spirito

**The Ryokubi Dojo teaches the authentic art of Shotokan Karate, Kobudo (Okinawan weaponry) and Olympic-style Judo. We honor the arts by teaching with the highest level of quality and passing it down to future generations, so the student can carry on these great traditions.**

El Dojo de Ryokubi enseña al arte auténtico del karate de Shotokan, de Kobudo (armamento Okinawan) y del judo del Olímpico-estilo. Honramos los artes enseñando con el del más alto nivel de la calidad y pasándolo abajo a las futuras generaciones, así que el estudiante puede continuar estas grandes tradiciones.

**We have a saying: "*The greatest gift a student can give to the master is to surpass him.*"**

Tenemos un refrán: " El regalo más grande que un estudiante puede dar al amo es sobrepasar him."

**To learn more about our Karate Beginner's Program, click [here](#).**

Para aprender más sobre nuestro karate Beginner' el programa de s, chasca aquí.

**To learn more about our Judo Beginner's Program, click [here](#).**

Para aprender más sobre nuestro judo Beginner' el programa de s, chasca aquí.

**If you are unsure which program to enroll in, click [here](#).**

Si usted es inseguro que programan para alistar adentro, chasque aquí.

**To read the full results of the Nutmeg Games, click [here](#).**

Para leer los resultados completos de los juegos del nuez moscada molida moscada, chasque aquí.